

# TERAPIA NUTRIZIONALE NEL TRAPIANTO DI RENE

Dr.ssa Annalisa Facchini

S.C. Nefrologia e Dialisi

ASST di Mantova

# Obiettivi della terapia dietetico-nutrizionale nel trapianto di rene

Contrastare l'insorgenza di obesità, diabete e  
dislipidemia

Preservare la funzione renale

Ridurre il rischio cardiovascolare

# Obiettivi della terapia dietetico-nutrizionale nel trapianto di rene

Contrastare l'insorgenza di obesità, diabete e  
dislipidemia

Preservare la funzione renale

Ridurre il rischio cardiovascolare

# Obiettivi della terapia dietetico-nutrizionale nel trapianto di rene

Contrastare l'insorgenza di obesità, diabete e dislipidemia

Diversi studi mostrano un aumento ponderale nel post-trapianto (6-10 Kg) secondario ad aumento della massa grassa.

15-20% dei pazienti trapiantati sviluppa diabete.

Diversi studi mostrano un aumento ponderale nel post-trapianto (6-10 Kg) secondario ad aumento della massa grassa.

15-20% dei pazienti trapiantati sviluppa diabete.

Aumento dell'appetito

Vita sedentaria

Terapia farmacologica

# Terapia immunosoppressiva: effetti dismetabolici

Ciclosporina	→	metabolismo glucidico e <b>lipidico</b>
Tacrolimus	→	metabolismo <b>glucidico</b> e lipidico
Sirolimus	→	metabolismo lipidico
Everolimus	→	metabolismo lipidico
Steroidi	→	metabolismo <b>glucidico</b> e lipidico, controllo pressorio

# Obiettivi della terapia dietetico-nutrizionale nel trapianto di rene

Contrastare l'insorgenza di obesità, diabete e  
dislipidemia

**Preservare la funzione renale**

Ridurre il rischio cardiovascolare

# Obiettivi della terapia dietetico-nutrizionale nel trapianto di rene

Contrastare l'insorgenza di obesità, diabete e  
dislipidemia

Preservare la funzione renale

Ridurre il rischio cardiovascolare

# Raccomandazioni nutrizionali

Apporto calorico non eccedente il dispendio energetico (25-35 Kcal/Kg/die)

Proteine 0,8-1 gr/Kg/die (<0,8 gr/Kg/die se IRC)

Lipidi 25-30% dell'apporto calorico (preferendo grassi vegetali)

Glucidi 55-60% dell'apporto calorico (preferendo glucidi complessi)

NaCl <6 gr/die

# Raccomandazioni nutrizionali

Apporto calorico non eccedente il dispendio energetico (25-35 Kcal/Kg/die)

Proteine 0,8-1 gr/Kg/die (<0,8 gr/Kg/die se IRC)

Lipidi 25-30% dell'apporto calorico (preferendo grassi vegetali)

Glucidi 55-60% dell'apporto calorico (preferendo glucidi complessi)

NaCl <6 gr/die

Lotta alla sedentarietà!

# Raccomandazioni nutrizionali

## DIETA MEDITERRANEA

- Minori tassi di graft failure
- Ridotta perdita di GFR
- Minori tassi di graft loss

**MIGLIOR OUTCOME DEL TRAPIANTO**